

「ワーク・ライフバランスセミナー」 を開催しました～

池袋支社

○8月22日（木）社労士の「真島伸一郎先生」による「ワーク・ライフバランスセミナー」を内勤会議時に開催しました。

- ・ 真の「ワーク・ライフバランス」とは何か？
- ・ 長時間労働の成果
- ・ 超高齢化社会を迎える日本の2017年問題
- ・ 具体的な方法等について90分の講演を頂きました。

真島先生のご紹介



元気コンサルタント
就業規則コンサルタント
真島 伸一郎
(まじま しんいちろう)

「ワーク・ライフバランス」という言葉が誤解されています！

どちらも少し、違います！

仕事 家庭や私生活

アイデアが沸くので、仕事が効率的に終わり評価UP！
視野の広がりや企画力UP！

家庭参画が増え夫婦関係満足度（心も身体も健康）外部との交流でも広がる！
自己研鑽の時間

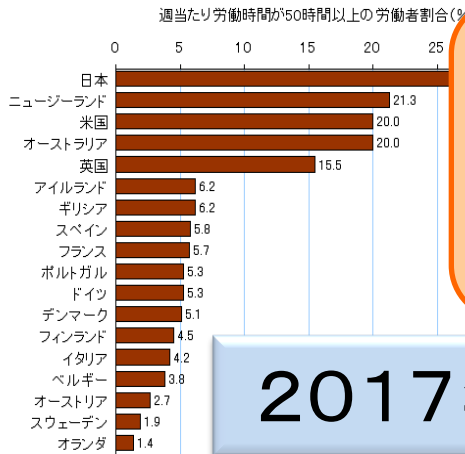
ワーク・ライフ「シナジー」（相乗効果）を実現することがこれから求められます！



あなたの人生の充実とよい会社を造ること

日本は長時間労働世界一

長時間労働者比率(2000年)



「介護問題」は、
ある日、突然、
発生します！
準備できません！

2017年問題の到来

(注) 米国データは1998年。米国と日本は49時間以上働いた比率。

原資料はILO, "Working Time and Workers' Preferences in Industrialized Countries
Finding the Balance" (2004)

(資料) 内閣府「平成18年版国民生活白書」

会議8分の1
1/2ヒト × 1/2時間 × 1/2資料

男性も介護から逃れられない時代が確実に来ます！

講演を受けて

- ・「朝・タメール」を実際にやってみます！
- ・「介護問題」の話聞いて父・義父母の顔が浮かびました。超高齢化社会の問題点を初めて自分の事として感じました。
- ・「仕事の効率化」を図って、一日のスケジュールをまずメモに書き出すようにしました。
- ・ワーク・ライフバランスの誤認と育児・介護が両立できる会社にしたいと思いました。

